Beromünster: Pflegewohnheim Bärgmättli begibt sich auf eine kleine Herbstreise in den Süden

«Bella Ticino» –Eine Woche voller Tessiner Lebensfreude

Eine Woche lang stand das Pflegewohnheim Bärgmättli ganz im Zeichen des sonnigen Südkantons. Unter dem Motto «Bella Ticino» durften die Bewohnenden auf eine stimmungsvolle Reise in den italienischsprachigen Teil der Schweiz gehen – mit Musik, Geschichten, Spezialitäten und vielen berührenden Momenten.

Ein kulinarischer Höhepunkt der Tessiner Woche: Süsse Focaccia.

Der Auftakt zur Tessiner Woche erfolgte am Montag mit einem besonderen kulturellen Highlight: Der Luzerner Tessinerchor, gekleidet in farbenfrohen Originaltrachten aus verschiedenen Tälern, sorgte mit seinen Mandolinenklängen für Gänsehautmomente. Die musikalischen Darbietungen entführten die Zuhörenden in vergangene Zeiten und zauberten vielen ein Lächeln ins Gesicht. Die aufwendig gearbeiteten Trachten wurden mit grossem Interesse bewundert und sorgten für Gesprächsstoff.

Süsses Focaccia und «Bärgmättli-Amaretti»

Am Donnerstagnachmittag wartete der nächste Höhepunkt: Frisch gebackene, süsse Focaccia mit Äpfeln und dazu erzählerische Ausflüge in die Welt der Tessiner Lebensweise. Der verführerische Duft des traditionellen Fladenbrots zog durch die Räume, während die Geschichten die Zuhörenden gedanklich ins Tessin entführten. Ob man wusste, wie die Grottos entstanden sind? So mancher neue Funke an Wissen und Erinnerung wurde an diesem Nachmittag entfacht.

Am Freitag wurde es dann besonders aktiv und lecker: Gemeinsam mit der Aktivierungsabteilung backten die Bewohnenden Amaretti. Mit viel Freude wurde geformt, genascht und gelacht – entstanden sind die köstlichen, hauseigenen «Bärgmättli-Amaretti».

Heisse Marroni

Den krönenden Abschluss bildete der Marroni-Maa, der am Nachmittag mit seinem Ofen vor dem Haus stand und frisch geröstete Kastanien verteilte. Der verlockende Duft und die herbstliche Atmosphäre lockten viele nach draussen – und der Marroni-Maa kam kaum nach mit dem Rösten. Im Wintergarten wurden die Bewohnenden noch mit musikalischen Tönen vom Duo Ruedi unterhalten. Ein gemütlicher und herbstlicher Nachmittag wurde in vollen Zügen genossen.

Gelungene Themenwoche

Die Woche war ein voller Erfolg – nicht zuletzt dank den engagierten Mitarbeitenden. Speziell zu erwähnen sind dabei die kulinarischen Highlights der Küche. Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail wurde eine unvergessliche Themenwoche geschaffen, die allen lange in Erinnerung bleiben wird.

Der «Marroni-Maa» hatte viel zu tun. Bilder: zvg

«Ein herzliches Dankeschön» – so der Tenor unter den Bewohnenden – «für diese besondere Reise ins schöne Tessin.»

Sandra Wyss